

1週間しあわせ調査

**2020年度
年間レポート**

先週「1週間のしあわせ点数」を、子ども自身に100点満点で採点してもらう調査。

【調査項目】

「しあわせ点数」「がんばった点数」「いそがしかった点数」「まわりの人に親切にした点数」
「1週間の気分を表す言葉」「それらの点数・言葉の理由」

【目的】

定期的に調査することで、「1年間の子どもたちの気持ちの動き、それに影響している要因を明らかにして、子どもの気持ちを考えるきっかけを提供する」ことを目指す。

【調査概要】

対 象：小学4年生～中学3年生 全国300人

調 査 日：日曜日

2020年10月4日以降は隔週実施。

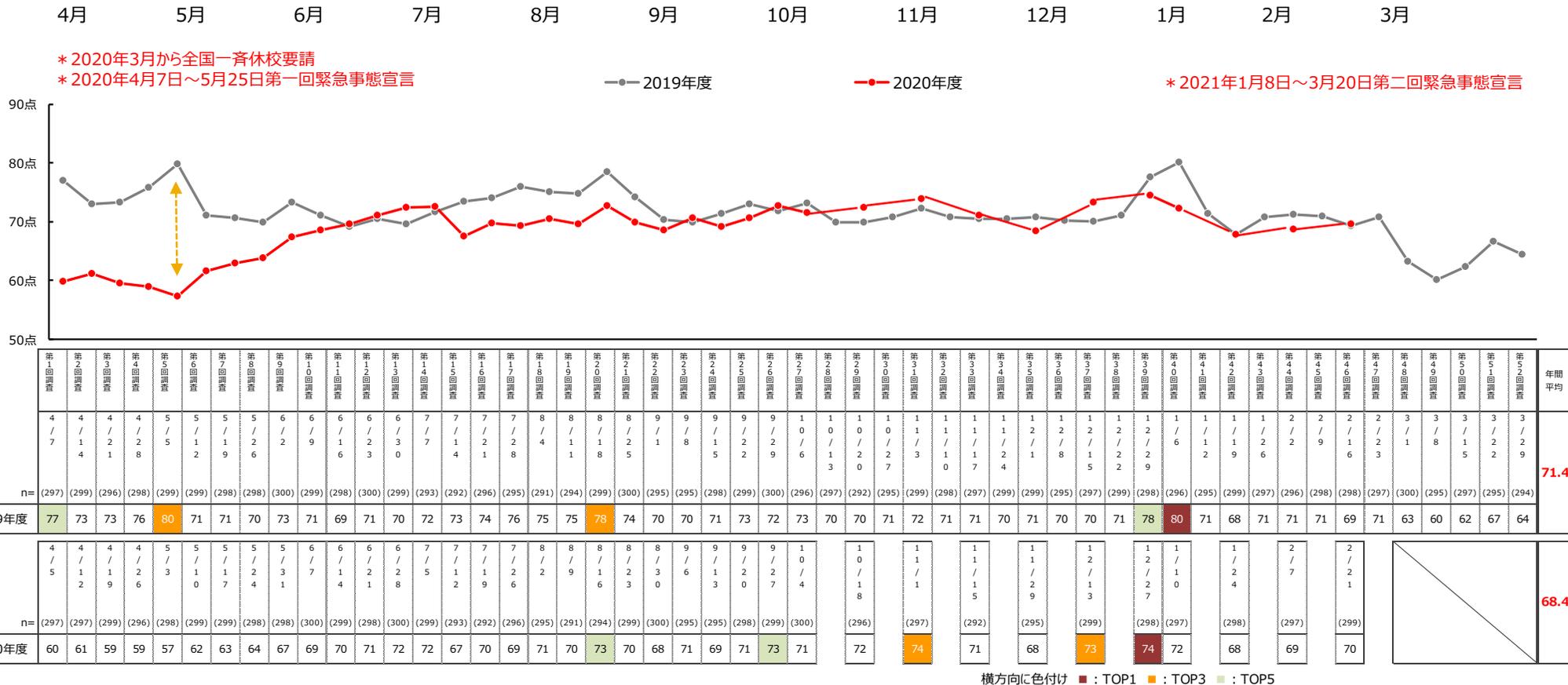
調査方法：web

調査機関：マクロミル

「しあわせ点数」の平均点推移 経年比較 (2019年4月～2020年3月/2020年4月～2021年2月)

- 2020年度のしあわせ点数は、平時と比較して大きく異なる傾向となった。
- 特に、休校措置と緊急事態宣言に入った3月～5月は前年に比べ、しあわせ点数が大きく落ち込み、特に5月初旬のGW時期は例年の「しあわせのヤマ」とくらべ「しあわせのタニ」となっている。
- ただし、2021年1月の第二回緊急事態宣言以降は昨年レベルに持ち直してきている。

Q2.昨日までの一週間 (〇月〇日(日)～〇月〇日(土))のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか? 100点満点でお答えください。

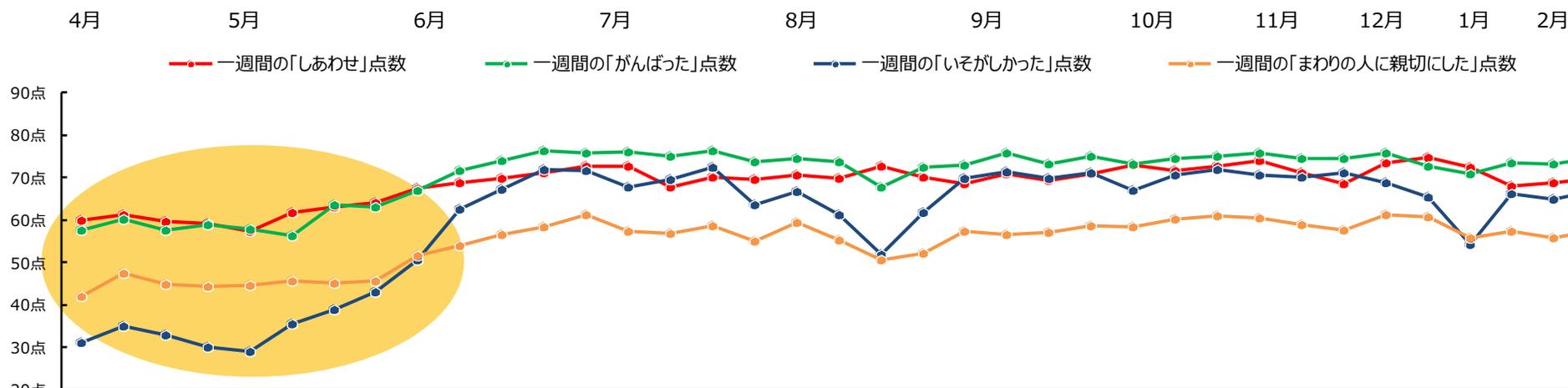


※「2020年度」は、10月以降隔週で調査を実施

2020年度_各指標の平均点推移 (2020年4月~2021年2月)

－ しあわせ点数／忙しかった点数／親切にした点数／満足点数

- ・ しあわせ点数以外の指標では、「いそがしかった」点数が4月～5月の期間に極端に低くなっていることが目立つ。
- ・ 「忙しくないときには、しあわせ点数があがる」という例年の相関関係が、この時期には、「忙しくないけれど、しあわせ点数がさげる」という逆の傾向を見せている。



	4月		5月			6月				7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月		2月		年間平均					
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	第27回調査	第28回調査	第29回調査	第30回調査	第31回調査		第32回調査	第33回調査	第34回調査	第35回調査	第36回調査

n=	(296)	(292)	(295)	(293)	(298)	(297)	(298)	(291)	(296)	(292)	(298)	(297)	(298)	(294)	(295)	(295)	(298)	(297)	(294)	(295)	(299)	(299)	(297)	(299)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)
しあわせ点数	60	61	59	59	57	62	63	64	67	69	70	71	72	72	67	70	69	71	70	73	70	68	71	69	71	73	71	72	74	71	68	73	74	72	68	69	70	68.4				
がんばった点数	57	60	58	59	58	56	63	63	67	71	74	76	76	76	75	76	74	74	73	68	72	73	76	73	75	73	74	75	76	74	74	76	72	71	73	73	75	70.5				
いそがしかった点数	31	35	33	30	29	35	39	43	51	62	67	72	71	67	69	72	64	66	61	52	62	70	71	70	71	67	70	72	71	70	71	69	65	54	66	65	67	59.4				
親切にした点数	42	47	45	44	44	46	45	46	52	54	57	58	61	57	57	58	55	59	55	51	52	57	57	57	58	58	60	61	60	59	57	61	61	56	57	56	57	54.5				

しあわせ点数の理由OA（2019年度・2020年度比較）

- ・ しあわせ点数の理由（ポジ・ネガは混在）を経年比較すると、2020年度は「勉強・宿題・課題」についてのコメントがトップとなり休校による勉強の遅れなどが気になっていたことがうかがえる。
- ・ しかし一方で、ほぼ同数トップで「楽しかった/好きなことができた」が挙がっている。

Q7.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数【【Q2S1Nの選択内容】】点を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

【2019年度】

内容		件数 (12775)	%
1位	学校 その他いろいろ	2541	19.9
2位	学校 勉強	2369	18.5
3位	友達	1910	15.0
3位	楽しかった/好きなことができた	1910	15.0
5位	学校 部活	1867	14.6
6位	学校 定期テスト・成績	1743	13.6
7位	(一生懸命) 頑張った	1525	11.9
8位	いろいろ忙しい	1205	9.4
9位	疲れた/やる気が出ない	1204	9.4
10位	冬休み/春休み/夏休み	1128	8.8
11位	塾	1035	8.1
12位	家族 その他いろいろ	1015	7.9
13位	いつもと同じ・普通	972	7.6
14位	遊び・ゲーム	947	7.4
15位	習い事	845	6.6
16位	家族 おでかけ	662	5.2
17位	休みがあった/ゆっくり過ごした	658	5.2
18位	学校 行事 運動会・スポーツ大会等	633	5.0
19位	天気・気候/自然災害	613	4.8
20位	親切にした/助けた	501	3.9

【2020年度】

内容		件数 (11003)	%
1位	(自主)勉強・宿題・課題	2046	18.6
2位	楽しかった/好きなことができた	2034	18.5
3位	外出できなかった/自宅で過ごした	1421	12.9
4位	学校 その他いろいろ	1414	12.9
5位	(一生懸命) 頑張った	1364	12.4
6位	学校 定期テスト・成績	1070	9.7
7位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	1015	9.2
8位	休校/学校に行けなかった	982	8.9
9位	遊び・ゲーム	923	8.4
10位	家族 その他いろいろ	886	8.1
11位	いろいろ忙しい	880	8.0
12位	コロナの影響があった	860	7.8
13位	学校再開	822	7.5
14位	学校 部活	775	7.0
15位	疲れた/やる気が出ない	768	7.0
16位	いつもと同じ・普通	748	6.8
17位	塾	666	6.1
18位	楽しくなかった/つまらなかった	653	5.9
19位	天気・気候/自然災害	636	5.8
20位	習い事	551	5.0

※「2019年度」は2019年4月～2020年1月、「2020年度」は2020年4月～2021年2月にて算出

「しあわせ点数」の理由_四半期別（2019年度・2020年度比較）

- 自由回答の上位について、年間推移を見てみると、4-6月「勉強・宿題・課題」→7-9月「（一生懸命）頑張った」→10-12月「楽しかった/好きなことができた」→1-2月「楽しかった/好きなことができた」という変化が見られる。

Q7.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数【【Q2S1Nの選択内容】】点を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

【4-6月】

内容	2019年度 %	2020年度 %
	(3880)	(3841)
1位 (自主)勉強・宿題・課題	-	27.9
2位 外出できなかった/自宅で過ごした	-	27.5
3位 休校/学校に行けなかった	-	23.0
4位 学校再開	-	15.8
5位 楽しかった/好きなことができた	14.2	15.2
6位 コロナの影響があった	-	11.7
7位 家族 その他いろいろ	6.6	11.3
7位 楽しくなかった/つまらなかった	-	11.3
9位 暇だった/やることがなかった	-	10.7
10位 友達と会えない・遊べなかった	-	10.3
11位 遊び・ゲーム	7.2	9.7
12位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	-	9.3
13位 家族 手伝いをした	3.0	9.0
14位 学校 その他いろいろ	24.1	7.7
15位 疲れた/やる気が出ない	10.5	6.5
16位 いろいろ忙しい	9.0	5.8
17位 (一生懸命)頑張った	9.7	5.4
18位 塾	6.9	4.9
19位 学校 部活	16.4	4.0
20位 習い事	6.0	3.9

【7-9月】

内容	2019年度 %	2020年度 %
	(3847)	(3862)
1位 (一生懸命)頑張った	7.7	21.3
2位 楽しかった/好きなことができた	10.9	19.5
3位 (自主)勉強・宿題・課題	-	18.8
4位 学校 その他いろいろ	16.2	16.4
5位 学校 定期テスト・成績	10.1	14.9
6位 天気・気候/自然災害	8.0	13.4
7位 学校 部活	16.2	11.3
8位 いろいろ忙しい	6.5	10.8
9位 疲れた/やる気が出ない	8.3	10.1
10位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	-	9.5
11位 塾	9.5	9.3
12位 冬休み/春休み/夏休み	18.8	8.5
13位 遊び・ゲーム	7.6	7.3
14位 習い事	6.1	7.2
15位 いつも同じ・普通	5.9	7.0
16位 外出できなかった/自宅で過ごした	-	6.9
17位 コロナの影響があった	-	6.6
18位 家族 その他いろいろ	9.3	6.4
19位 友達	14.1	4.9
20位 学校再開	-	4.5

【10-12月】

内容	2019年度 %	2020年度 %
	(3861)	(2100)
1位 楽しかった/好きなことができた	17.6	21.0
2位 学校 その他いろいろ	18.3	15.3
3位 学校 定期テスト・成績	19.7	15.0
4位 (一生懸命)頑張った	18.4	13.5
5位 いつも同じ・普通	9.9	11.1
6位 いろいろ忙しい	12.2	8.7
7位 (自主)勉強・宿題・課題	-	8.5
8位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	-	8.0
9位 学校 部活	12.6	7.1
10位 遊び・ゲーム	6.7	6.6
11位 年中行事 クリスマス	3.6	5.6
12位 家族 その他いろいろ	6.0	5.3
13位 学校 行事 運動会・スポーツ大会等	3.7	5.1
14位 家族 物を買ってもらう	3.0	5.0
15位 習い事	7.8	4.7
16位 疲れた/やる気が出ない	8.9	4.6
17位 友達	13.9	4.5
18位 塾	8.0	4.5
19位 本人体調	4.6	3.8
20位 コロナの影響があった	-	3.6

【1-2月 (2020年は1月のみ)】

内容	2019年度 %	2020年度 %
	(1187)	(1200)
1位 楽しかった/好きなことができた	22.2	21.4
2位 学校 その他いろいろ	23.5	13.6
3位 いつも同じ・普通	7.1	11.1
4位 遊び・ゲーム	9.5	10.9
5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	-	10.2
6位 学校 定期テスト・成績	8.1	8.4
7位 家族 その他いろいろ	14.3	7.8
8位 学校 受験・進路	9.9	7.7
9位 コロナの影響があった	-	6.8
10位 (自主)勉強・宿題・課題	-	5.8
11位 外出できなかった/自宅で過ごした	-	4.8
12位 いろいろ忙しい	11.4	4.8
13位 家族 美味しいもの	4.5	4.3
14位 (一生懸命)頑張った	11.7	4.2
15位 友達	13.2	4.1
15位 いやな事があった/心配事があった	7.3	4.1
17位 楽しくなかった/つまらなかった	-	3.6
18位 学校再開	-	3.2
19位 冬休み/春休み/夏休み	12.6	3.0
19位 づらい/しんどい	-	3.0

2020年度のしあわせ点数理由 <しあわせ点数 High層とLow層の比較>

しあわせ点数が高いHigh層（上位10%）と、しあわせ点数が低いLow層（下位10%）について、1年間の集計結果を見てみると、High層では、コロナの影響がある中でも、「楽しいこと/好きなこと」を見つけようとしている様子や、友達要素と家族要素、遊び要素、努力要素（がんばった）が上位に挙がってくる傾向がある。

Q7.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数【【Q2S1Nの選択内容】】点を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

【しあわせ点数Low層】

内容		(1249)	
		件数	%
1位	外出できなかった/自宅で過ごした	291	23.3
2位	(自主)勉強・宿題・課題	231	18.5
3位	コロナの影響があった	185	14.8
4位	楽しくなかった/つまらなかった	179	14.3
5位	休校/学校に行けなかった	168	13.5
6位	学校 定期テスト・成績	129	10.3
7位	学校 その他いろいろ	127	10.2
8位	友達と会えない・遊べなかった	116	9.3
9位	疲れた/やる気が出ない	114	9.1
10位	暇だった/やることがなかった	111	8.9
11位	(一生懸命)頑張った	107	8.6
12位	遊び・ゲーム	92	7.4
13位	塾	74	5.9
14位	天気・気候/自然災害	73	5.8
15位	憂鬱/嫌な気分	72	5.8
16位	家族 その他いろいろ	68	5.4
17位	いやな事があった/心配事があった	67	5.4
18位	いろいろ忙しい	61	4.9
19位	本人体調	60	4.8
20位	自粛/やりたいことができなかった	56	4.5
20位	学校再開	56	4.5

【しあわせ点数High層】

内容		(1100)	
		件数	%
1位	楽しかった/好きなことができた	415	37.7
2位	(自主)勉強・宿題・課題	196	17.8
3位	学校 その他いろいろ	170	15.5
4位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	169	15.4
5位	(一生懸命)頑張った	153	13.9
6位	家族 その他いろいろ	136	12.4
7位	遊び・ゲーム	113	10.3
8位	習い事	89	8.1
8位	学校再開	89	8.1
10位	学校 定期テスト・成績	87	7.9
11位	いろいろ忙しい	75	6.8
12位	友達	65	5.9
13位	休校/学校に行けなかった	64	5.8
14位	学校 部活	62	5.6
15位	家族 手伝いをした	59	5.4
16位	家族 おでかけ	55	5.0
16位	スポーツ	55	5.0
18位	外出できなかった/自宅で過ごした	52	4.7
19位	家族 美味しいもの	49	4.5
19位	充実していた	49	4.5

※「しあわせ点数 High層」・・・しあわせ点数上位約10%層。「しあわせ点数 Low層」・・・しあわせ点数下位約10%層。

「新型コロナウイルス」についての一言_月別傾向推移（2020年度のみ聴取）

- コロナについてのイメージ変化について、月別の傾向を見てみると、「早く収束・終息してほしい」「怖い」がトップ2になっている傾向は2020年5月～2021年2月にかけて、ほとんど変わっていない。
- ただ、「出かけられない/自由に遊びに行きたい」という回答がじわじわと増加している。

Q「新型コロナウイルス」について、今思ったり感じたりしていることを、ひとことで自由に表してください。

2020年5月 (1200)			2020年6月 (1193)			2020年7月 (1182)			2020年8月 (1485)			2020年9月 (1195)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	332	27.7	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	270	22.6	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	296	25.0	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	442	29.8	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	354	29.6
2位 怖い	143	11.9	2位 怖い	167	14.0	2位 怖い	171	14.5	2位 怖い	163	11.0	2位 怖い	98	8.2
3位 嫌だ/最悪	56	4.7	3位 不安/心配	46	3.9	3位 不安/心配	72	6.1	3位 感染したくない/感染しないか心配	71	4.8	3位 感染したくない/感染しないか心配	51	4.3
4位 休校は嫌だ/学校に行きたい	54	4.5	4位 早くワクチン・薬ができてほしい/治療方法が確立してほしい	44	3.7	4位 感染拡大・流行している/収まる気配がない	48	4.1	4位 不安/心配	64	4.3	3位 嫌だ/最悪	51	4.3
5位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	45	3.8	5位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	40	3.4	4位 感染したくない/感染しないか心配	48	4.1	5位 嫌だ/最悪	60	4.0	5位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	47	3.9
6位 暇/退屈	38	3.2	6位 嫌だ/最悪	39	3.3	6位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	41	3.5	6位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	58	3.9	6位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	45	3.8
7位 不自由・やりたいことができない/制限がある	34	2.8	7位 感染したくない/感染しないか心配	36	3.0	7位 嫌だ/最悪	39	3.3	7位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	56	3.8	7位 不安/心配	43	3.6
8位 目に見えないから怖い/怖い病気・ウイルス	29	2.4	8位 感染症対策をしっかり行方/感染しないよう気をつける	34	2.8	8位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	33	2.8	8位 不自由・やりたいことができない/制限がある	42	2.8	8位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	42	3.5
8位 友達と遊べない/友達と普通に遊びたい	29	2.4	9位 大変	27	2.3	9位 不自由・やりたいことができない/制限がある	31	2.6	9位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	38	2.6	9位 不自由・やりたいことができない/制限がある	36	3.0
10位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	27	2.3	10位 不自由・やりたいことができない/制限がある	26	2.2	10位 感染症対策をしっかり行方/感染しないよう気をつける	30	2.5	10位 早くワクチン・薬ができてほしい/治療方法が確立してほしい	36	2.4	9位 早くワクチン・薬ができてほしい/治療方法が確立してほしい	36	3.0

2020年10月 (600)			2020年11月 (900)			2020年12月 (600)			2021年1月 (600)			2021年2月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%									
1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	154	25.7	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	231	25.7	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	184	30.7	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	158	26.3	1位 早く収束・終息してほしい/コロナが無くなってほしい	193	32.2
2位 怖い	58	9.7	2位 怖い	113	12.6	2位 怖い	87	14.5	2位 怖い	97	16.2	2位 怖い	66	11.0
3位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	29	4.8	3位 不安/心配	50	5.6	3位 不安/心配	30	5.0	3位 感染したくない/感染しないか心配	41	6.8	3位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	28	4.7
3位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	29	4.8	4位 感染したくない/感染しないか心配	48	5.3	4位 感染したくない/感染しないか心配	26	4.3	4位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	29	4.8	4位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	27	4.5
5位 学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	22	3.7	5位 感染拡大・流行している/収まる気配がない	47	5.2	5位 嫌だ/最悪	24	4.0	5位 不安/心配	26	4.3	5位 不自由・やりたいことができない/制限がある	23	3.8
5位 不安/心配	22	3.7	6位 不自由・やりたいことができない/制限がある	33	3.7	6位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	21	3.5	6位 嫌だ/最悪	23	3.8	6位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	22	3.7
7位 感染したくない/感染しないか心配	18	3.0	6位 嫌だ/最悪	33	3.7	7位 感染症対策をしっかり行方/感染しないよう気をつける	19	3.2	7位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	22	3.7	7位 感染したくない/感染しないか心配	18	3.0
7位 不自由・やりたいことができない/制限がある	18	3.0	8位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	27	3.0	8位 不自由・やりたいことができない/制限がある	17	2.8	8位 マスクは嫌・付けたくない/マスク無しの生活がしたい	15	2.5	7位 嫌だ/最悪	18	3.0
9位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	17	2.8	9位 出掛けられない/自由に遊びに行きたい	26	2.9	9位 感染拡大・流行している/収まる気配がない	15	2.5	9位 不自由・やりたいことができない/制限がある	14	2.3	9位 学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	16	2.7
9位 慣れてきた/危機感が薄れている	17	2.8	10位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	19	2.1	9位 元の生活に戻りたい/普通の生活を送りたい	15	2.5	10位 身近に迫っている/近隣で発生している	13	2.2	10位 感染症対策をしっかり行方/感染しないよう気をつける	15	2.5